

**Vous accompagnez l'un de vos proches ou vous êtes atteint de la maladie d'Alzheimer, vous aimeriez en parler dans un climat de détente et de convivialité : rendez-vous au Bistrot Mémoire du Pays de Vitré au restaurant «l'Espérance»**

21 bd des Rochers à Vitré (Place du Champ de Foire)



## Lieu de convivialité

Passer **un bon moment**, sympathique, et **discuter** autour d'un verre.

## Et en plus...

Lieu de communication pour :

**Se rencontrer**

**S'exprimer**

**Dialoguer** librement

**Partager** ses interrogations et ses difficultés

**Réfléchir** autour de préoccupations communes

## Lieu d'échanges

Avec :

**D'autres malades**

**D'autres familles**

**Des bénévoles d'association**

**Des aidants professionnels, des personnes ressources**



## attendre ?

**Accueil**

**Informations**

**Soutien**

**Ecoute**

**Accompagnement**

**Reconnaissance**

**Discretion**

## Pourquoi ?

Une personne malade a **besoin d'écoute**, de faire des rencontres, de retrouver un lieu de sociabilité et de **créer du lien**.

L'entourage qui s'occupe d'une personne âgée désorientée peut traverser des **moments difficiles** (moralement et physiquement). C'est pourquoi, cet espace de rencontres a pour but de **faciliter l'expression de tous et de rompre avec l'isolement**.



# Le Bistrot Mémoire

**Espace ouvert à tous.  
Entrée libre**

**Le premier lundi  
de chaque mois de 15h à 18h.**

## Comment ?

Possibilités d'aller et venir, comme il vous convient, tous les premiers lundis du mois de 15h à 18h.

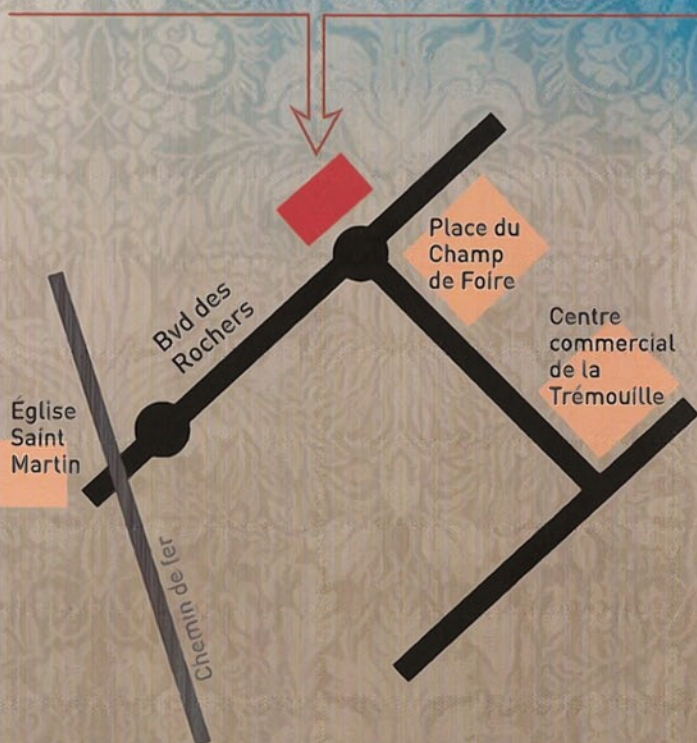
Entrée gratuite (seules les consommations sont payantes).

Pour se renseigner sur les modalités de transport, contactez votre mairie ou le CLIC de Vitré Communauté.



## Restaurant l'Espérance

21 bd des Rochers à Vitré (Place du Champ de Foire)



### Informations complémentaires :

CLIC de Vitré Communauté,  
4 Jardin de la Trémouille 02 99 74 33 01

Association de Développement  
Sanitaire du Pays de Vitré,  
4 Jardin de la Trémouille 02 99 75 84 13

### Cette action est une initiative de :

L'Association de Développement Sanitaire du Pays de Vitré, le Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC) de Vitré Communauté, le CCAS de Vitré, le Centre Hospitalier de Vitré, le CDAS du Pays de Vitré, le Conseil Général, retraités et bénévoles du secteur, la Maison de Retraite de Châteaubourg, l'ADMR du Pays de Vitré, le CCAS de Châteaubourg, Unimutuelles

Elle est réalisée avec  
le soutien financier de



Et le soutien financier des  
communes de Vitré Communauté

## POUR VIVRE AVEC LA MALADIE D'ALZHEIMER

# Le Bistrot Mémoire

du Pays de Vitré



Association de Développement Sanitaire  
du Pays de Vitré